

# 緊急避妊薬の薬局OTC化における利点と問題点 —おかやまアフターピルプロジェクト3年間の経験から—

## はじめに

避妊の失敗や避妊が行われなかった場合に、予期しない妊娠を回避するためには緊急避妊薬（アフターピル）の使用が推奨されます。避妊の失敗は決して稀なことではなく、そのため、緊急避妊薬が迅速かつ容易に入手できる環境を整備することが求められています。緊急避妊薬は、早急に対応することで妊娠を回避できるため、特に性的リスクに直面している女性にとっては非常に重要な役割を果たします。

これまで私は、学校における性教育の一環として、生徒たちに緊急避妊薬の重要性を啓発してきました。しかし、緊急避妊薬の高額な費用や、入手が婦人科に限られていること、そして婦人科受診に対する心理的な抵抗感などが原因で、必要としているすべての生徒に行き渡っていないのが現状です。この問題は、一般の女性にも共通しており、広く社会的な課題となっています。

こうした状況を踏まえ、緊急避妊薬が必要な場合には、可能な限りクリニックに来院してもらうよう努めていますが、日曜や祝日、深夜に相談が寄せられることも少なくありません。クリニックに来院していただければ対応は可能ですが、遠方の患者に対しては、私自身が車で1～2時間かけて薬を届けることもありました。こうした状況では、一人で全てのニーズに応えることには限界があり、現状に対する無力感を抱くことが多くなりました。

## 緊急避妊薬の薬局OTC化の可能性と課題

このような課題に対処するため、国においては緊急避妊薬の薬局での販売（OTC化）を進める計画があります。これにより、専門の薬剤師がいる薬局で、処方箋なしに緊急避妊薬を入手できる制度が検討されています。この制度が実現すれば、緊急避妊薬の入手がより迅速かつ容易になり、多くの女性が適切な時期に利用できるようになります。

しかし、この制度にはいくつかの課題が残っています。特に、18歳未満の女性に対する処方には親の同意を必要とする規定が含まれており、実際のニーズに即していない部分があります。多くの若年女性は親に相談することを躊躇する場合があります、この規定が適切なケアを受ける障害となる可能性があります。緊急避妊薬は、タイムリーな使用が求められるため、このような規定がその迅速な提供を妨げる懸念があるのです。

## 岡山アフターピルプロジェクトの設立と成果

こうした背景のもと、岡山県では薬剤師会および産婦人科医会の協力を得て、「岡山アフターピルプロジェクト」を立ち上げました。このプロジェクトは、従来より医師の処方箋があれば薬局で緊急避妊薬を入手できるシステムを、さらに進化させたものです。本プロジェクトでは、患者が薬局に来店する際、オンライン診療を介して医師と直接相談できるシステムを導入しました。診療終了後、医師が薬局に処方箋を送付し、その場で患者が緊急避妊薬を受け取ることができるようになっています。この一連のプロセスは、約15分以内に完了するよう設計されています。

プロジェクトの運営にあたっては、処方手続きのハードルを可能な限り低く保ち、迅速かつ簡便に緊急避妊薬が提供されるよう配慮しています。特に、性被害に遭った女性や、経済的に困難な状況にある学生に対しては、無料で薬を提供することも視野に入れており、すべての女性が妊娠のリスクを感じた際に速やかに緊急避妊薬を入手できるようにすることを目指しています。

さらに、このプロジェクトは、性被害やDV被害を受けた患者の早期発見にも寄与しています。問診票の記入や診察の過程で、性被害やDVの兆候が見られた場合には、患者の同意を得た上で適切な対応を行います。このように、岡山アフターピルプロジェクトは、緊急避妊薬の提供だけでなく、女性の総合的な健康と安全を守るための重要な役割を果たしています。

現在、岡山県内で約30カ所の薬局、また岡山近隣の県でも複数の薬局が本プロジェクトに参加しており、地域全体で迅速な対応が可能となっています。特に、性教育が充実している学校やコミュニティでの利用が進んでおり、緊急避妊薬を必要とする若年層が、安心して利用できる環境が整えられています。

## プロジェクトの成果と課題

プロジェクト開始からの3年間で、緊急避妊薬を提供した患者の年齢分布を見ると、20歳から25歳が最も多く、次いで25歳から30歳が続いていますが、10代の患者も少なくありません。中学生の患者も見受けられ、学校教育の一環で、必要なときには必ず薬を取りに行くよう指導し、金銭的な問題があっても対応することを約束しています。このような指導が、若年層での利用に繋がっていると考えられます。

また、ピルとコンドームの併用を強く推奨しており、経験者にはミレーナの使用も提案しています。さらに、緊急避妊薬を使用した患者向けに、YouTube動画を制作し、副作用や月経、今後の避妊に関する説明を行っています。患者にはこの動画を視聴していただき、LINEを通じた質問や相談も随時受け付けています。

一方で、プロジェクトを通じて明らかになった新たな課題もあります。それは、性被害を受けた女性の受診者が極端に多いことです。刑事告訴される事件は、性被害を受けた女性が勇気を振り絞って声を上げた結果ですが、これは氷山の一角に過ぎません。多くの女性が心を閉ざし、誰にも相談できないままているのが現状です。

このような女性たちに対し、私たちは心のケアを提供するとともに、望まない妊娠を防ぐために「無料で緊急避妊薬を処方」しています。しかし、この活動を続ける上で、必ず必要となるのが「緊急避妊薬のお薬代」です。現在、少数のご協賛者や参加している薬局・医療機関計34施設によって運営資金を賄っていますが、今後もすべての女性が必要なケアを受けられるようにするためには、さらなる資金が必要です。

## 今後の展望と支援のお願い

岡山アフターピルプロジェクトは、これまでに多くの女性を支援し、緊急避妊薬の迅速な提供や、性被害の早期発見に貢献してきました。しかし、現実的には金銭的な課題が大きく、特に性被害を受けた女性や経済的に困難な状況にある学生に対する無料提供を続けるための資金が不足しています。

私たちは、このプロジェクトを通じて、1人でも多くの女性を守りたいと考えています。しかしながら、現在の資金状況では、すべてのニーズに応え続けることが難しくなっています。特に、性被害を受けた女性や、学生で経済的に困窮している方々に対しては、無料で緊急避妊薬を提供することが不可欠ですが、そのための資金不足が深刻な問題となっています。

このプロジェクトを継続し、さらなる支援を拡充するためには、皆様からのご支援が必要不可欠です。性被害を受けた女性たちは、望まない妊娠や経済的な損失から守られるべきであり、私たちはそのために全力を尽くしています。これまでの活動の成果は確かにありますが、これを維持し、さらに発展させるためには、安定した資金の確保が必要です。

今後は、以下の具体的な対策を検討しています。

1. **経済的支援の拡充:** 緊急避妊薬の無償提供を拡大し、特に性被害を受けた女性や学生に対するサポートを強化します。これには、個人や企業からの寄付、自治体からの助成金の確保が含まれます。
2. **オンライン診療の全国展開:** 岡山県内で成功したオンライン診療のシステムを、全国に広げることによって、地方や遠隔地に住む女性にも迅速に対応できる体制を整えます。このためには、システムの改良や全国的な薬局ネットワークとの連携が必要です。
3. **性教育のさらなる充実:** 学校やコミュニティでの性教育プログラムをさらに充実させ、正しい避妊方法や性に関する知識を普及させることで、緊急避妊薬の必要性を減らしていくことを目指します。このためには、教育機関や地域団体との協力が不可欠です。
4. **法律改正に向けた活動:** 18歳未満の女性に対する親の同意が必要な規定の見直しを求める活動を強化し、必要な薬が迅速に提供されるようにするため、法改正に向けたロビー活動を展開します。
5. **性被害者支援体制の強化:** 性被害者への対応力をさらに高めるため、医師や薬剤師の研修を充実させ、被害者が安心して支援を受けられる環境を整備します。また、被害者支援団体との連携を強化し、包括的なサポート体制を構築します。

これらの対策を実現するためには、皆様のご理解とご協力が欠かせません。私たちは、これまでの3年間で得た経験と成果を基に、さらに多くの女性を支援し続けていく所存です。

どうか、「岡山アフターピルプロジェクト」へのご支援をお願い申し上げます。皆様のご協力があるからこそ、私たちはこのプロジェクトを継続し、必要な時に必要な支援を提供し続けることができます。緊急避妊薬を必要とするすべての女性が、安心して支援を受けられる社会の実現に向け、引き続き力を貸していただけますよう、心よりお願い申し上げます。